



CANVI Cartagena
cáncer y vida

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Acogida y atención personal: martes y jueves
de 18:00 a 20:00 horas
Horario de oficina: martes, miércoles y jueves
de 18:00 a 20:00 horas

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al
respecto.



CANVI Cartagena
cáncer y vida

Programa de Actividades 2017 – 2018 Primer Cuatrimestre



ACTIVIDADES PERIÓDICAS (DE OCT. 2017 A FEB. 2018)

-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG

TODOS LOS MARTES Y JUEVES.

De 17:30 a 18:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichi, Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACION Y REIKI

TODOS LOS MARTES.

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL

TODOS LOS MIÉRCOLES.

De 18:30 a 20:30 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Bias González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

-TALLER: “PARA OTRA FORMA DE VIVIR, OTRA FORMA DE PENSAR”. I-II.

JUEVES (5 de octubre y 9 de noviembre).

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Cristina Rodríguez**. Coach & Trainer.

-TALLER “SENTIR LA DANZA”

JUEVES (2 y 16 de noviembre, 7 de diciembre, 11 de enero 1,15 febrero)

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Ofelia Hernández**. Profesora de Danza.

-TALLER DE ARTETERAPIA: “MEDITACIÓN CON MANDALAS”

JUEVES (26 de octubre, 23 de noviembre, 25 de enero, 22 de febrero)

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Liliana Martínez**. Maestra de Reiki y Coach empresarial.

-TALLER DE ALIMENTACION SALUDABLE

JUEVES (30 de noviembre y 18 de enero)

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Beatriz Pérez**. Nutricionista

-TALLER “TRANSFORMANDO EL PENSAMIENTO TRANSFORMANDO TU VIDA”.

JUEVES (19 de octubre y 21 de diciembre).

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Dirige: **Juan Cayuela**.

OTRAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

-Inauguración del curso 2017–2018.

Jueves 28 de Septiembre a las 19:00 horas. Salón Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Presentación del programa de actividades del 1er cuatrimestre.

-Marcha-convivencia en la Naturaleza.

• **Domingo 15 octubre: Marcha zona Calblanque.**

• **Sábado 4 de noviembre: Convivencia a Villena.** (Información por concretar).

Coordinan: **Atanasio Egea y José Antonio Ojaos**.

-Taller experiencial: “Expresa con... sentido”. I-II

Jueves 14 de diciembre y 8 de enero, de 19:00 a 20:30 h. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín” Dirige: **Toñi Esteban Nicolás** (Psicóloga Clínica).

-“CANVI-Cartagena regala abrazos”.

Domingo 28 de Noviembre de 11:30 a 13:30 horas en Puertas de Murcia y Plaza Ayto.
Mesa informativa formada por socios voluntarios.

-Charla-Conferencia “CONSCIENCIA Y VIDA COTIDIANA”.

Emilio Carrillo Benito. Economista, escritor y experto en temas de espiritualidad.

Viernes 15 de diciembre de 18:00 a 21:00 horas. Sala Isaac Peral, Facultad de Ciencias de la Empresa. UPCT (Calle Real nº3, antiguo CIM). Entrada libre.

Sábado 16 de diciembre. Emilio Carrillo compartirá un espacio-encuentro con **socios** de CANVI-CT de 10:00 a 12:00 horas en el Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

-CENA NAVIDEÑA con actividades lúdicas e intervenciones musicales.

Jueves 21 de Diciembre a las 20:00 horas. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Acogida de personas - nuevas incorporaciones.

Colaboran: **Toñi Esteban, José Antonio Ojaos, Blas Gonzalez**.

Atención psicológica personalizada, gratuita.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Bias González** (Terapeuta Transpersonal).

Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria.

Previa cita en oficina.

Asesoramiento nutricional individualizado gratuito.

Coordina **Beatriz Pérez**. Nutricionista. Máster en nutrigenómica y nutrición personalizada
Cita previa en oficina o llamando al telf.: **744 48 30 94**.

Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero).

Atención y asesoramiento: Cita en oficina o en el telf. : **744 48 30 94**.

Biblioteca CANVI Cartagena

Martes y Jueves de 18 a 20:00 horas en Oficina de CANVI-Cartagena.