



CANVI Cartagena
cáncer y vida

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Martes y Jueves de 18:00 a 19:30 horas

TELÉFONOS

Fijo Oficina: 968.31.59.37
Móviles: 744.48.24.07 y 744.48.30.94

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto.

CANVI Cartagena - CANcer y Vida



CANVI Cartagena
cáncer y vida

Programa de Actividades 2016 – 2017 Segundo Cuatrimestre



ACTIVIDADES PERIÓDICAS (DE MARZO-2017 A JUNIO-2017)

LUNES

Encuentros experienciales de afectados y ex afectados

Coordinan: **Toñi Esteban** (Psicóloga) y **Lola Meroño**.

18:30 a 20:00 horas – Salón de usos múltiples del Colegio Público “Ciudad Jardín”.

1ª Reunión programada: 13 de Marzo (el propio grupo autoprogramará los siguientes encuentros).

Sólo socios afectados y ex afectados de cáncer o cualquier otra patología.

Encuentros experienciales de familiares y amigos próximos de afectados

Coordina: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

18:30 a 20:00 horas – Salón de usos múltiples del Colegio Público “Ciudad Jardín”.

1ª Reunión programada: 20 de Marzo (el propio grupo autoprogramará los siguientes encuentros).

Sólo familiares o amigos muy próximos de afectados de cáncer u otras patologías.

MARTES

Taller de Taichí – Chi-Kun

Dirige: **Anabel Salmerón**. Monitora de Taichi, Chi-Kun.

18:00 a 19:00 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Sólo para socios. Cupo máximo 25 con preferencia afectados y ex afectados.

Taller subvencionado en parte por CANVI-CT y cada asistente pagará 10 € / mes a CANVI-CT.

Taller de Reiki

Coordina: **Mariola Pérez**. Maestra de Reiki.

19:20 a 20:50 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

MIÉRCOLES

Curso-Taller de Crecimiento Personal

Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

18:30 a 20:30 horas – Salón de usos múltiples del Colegio Público “Ciudad Jardín”. Sólo socios.

JUEVES

Taller de Taichí – Chi-Kun

Dirige: **Anabel Salmerón**. Monitora de Taichi, Chi-Kung.

18:00 a 19:00 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Sólo para socios. Cupo máximo 25 con preferencia afectados y ex afectados.

Taller subvencionado en parte por CANVI-CT y cada asistente pagará 10 € / mes a CANVI-CT.

Taller “Salud y Medio Ambiente”

Dirige: **José Antonio Céspedes** (Presidente de Manos que curan La Tierra) y **Colaboradores**.

19:20 a 20:50 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Taller mensual: 16 Marzo, 11 Mayo y 8 Junio. Sólo para socios.

Taller “Sentir la Danza”

Dirige: **Ofelia Hernández**. Profesora de Danza.

19:20 a 20:50 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Taller quincenal: 2 y 23 Marzo, 20 Abril, 4 y 18 Mayo y 1 Junio. Sólo para socios.

Taller de Arteterapia: “Meditación con mándalas”

Dirige: **Liliana Martínez**. Maestra de Reiki y Coach empresarial.

19:20 a 20:50 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Taller mensual: 30 Marzo, 27 Abril y 25 Mayo. (Último jueves del mes). Sólo para socios.

OTRAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Semana CANVI Cartagena 2017.

Del Sábado 25 de Marzo al Domingo 2 de Abril.

• Sábado 25 Marzo: **Visita-convivencia Familia CANVI-CT al Hotel-Balneario Thalasia** y al entorno natural de las salinas y arenales en San Pedro del Pinatar. Se detallará a su tiempo.

• Los talleres del Martes-28, Miércoles-29 y Jueves-30 se harán abiertos al público en general.

• Domingo 2 de Abril: **Marcha “Canvi-ando el paso”**.

Se realizará en colaboración conjunta con otras Asociaciones de Cartagena.

Salida a las 11:00 horas de la explanada junto al Corte Inglés, se irá por la Alameda hacia la Plaza de España, calles Carmen y Santa Florentina, finalizando en la Plaza Juan XXIII.

Los detalles de la Marcha y las actividades en Juan XXIII se anunciarán con la suficiente antelación.

Charla-conferencia: “Un viaje al corazón”

Ponente: **José María Ríos**. Formado en terapia humanista (Transaccional y Gestalt).

Jueves 9 de Marzo de 19:20 a 20:50 h. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Marchas-convivenciales y de disfrute de la Naturaleza

Domingos por determinar de Marzo y de Mayo-Junio. Coordina: **Atanasio Egea**.

Curso de cocina vegetariana y algas. Sólo socios. Subvencionado el 50% por CANVI-CT.

Viernes por determinar en colaboración con el Centro de Yoga Aquarius de Cartagena.

Asamblea General de Socios curso 2016-17. Renovación Junta Directiva.

Jueves 15 de Junio a las 19:00 y 19:15 h. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Obra de Teatro “El pisito de solteras”

Grupo Tanit (Concejalía de Igualdad – Ayto. Cartagena).

Viernes 16 de Junio de 19:00 a 21:00 h. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Fiesta Final de Curso

Jueves 22 de Junio a las 19:00 h. Salón y patio exterior de la AAVV “Ciudad Jardín”.

Acogida de personas-nuevas incorporaciones

Coordina: **Blas González** y colaboran: Toñi Esteban, Lola Meroño.

Atención psicológica personalizada gratuita

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga).

Colaboran: Blas González (Terapeuta Transpersonal), José Ojaos (Psicólogo).

Llevar el Reiki en atención gratuita domiciliaria y hospitalaria

Coordina: **Lola Meroño**. Los gastos producto del voluntariado se abonarán en Oficina CANVI.

Asesoramiento nutricional individualizado gratuito

Ofrecido por **Beatriz Pérez**. Nutricionista y máster en nutrigenómica y nutrición personalizada.

Horario de atención: Lunes y Miércoles de 17 a 19 h en Oficina de CANVI Cartagena.

Cita previa en nuestra Oficina o llamando al telf. **744483094**.

Apoyo estético individualizado gratuito

A cargo de **Antonio Bascuñana** (Peluquero).

Atención y asesoramiento sobre pelo, pelucas, ... Cita previa en Oficina o en el telf. **744483094**.

Banco Solidario de Pelucas

Coordina: **Antonio Bascuñana** (Peluquero). Información en Oficina o llamando al **744483094**.

Biblioteca CANVI Cartagena. Coordina: **Ana Ceniza**.

Horario de atención: Martes y Jueves de 18 a 19:30 h en Oficina de CANVI Cartagena.

Se admiten donaciones de libros y revistas de crecimiento personal, alimentación, psicología...