



**CANVI** Cartagena  
cáncer y vida

### OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"  
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

### HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Acogida y atención personal: martes y jueves  
de 18:00 a 20:00 horas  
Horario de oficina: martes, miércoles y jueves  
de 18:00 a 20:00 horas

### TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94  
Atención Psicológica: 744.48.24.07

### INTERNET

Web: [www.canvicartagena.org](http://www.canvicartagena.org)  
Facebook: CanviCartagena  
Email: [asociacion.canvi.cartagena@gmail.com](mailto:asociacion.canvi.cartagena@gmail.com)

No importa lo que te pase,  
lo realmente importante es lo que hagas tú al  
respecto.



**CANVI** Cartagena  
cáncer y vida

## Programa de Actividades 2017 – 2018 Segundo Cuatrimestre Marzo – Junio.



# ACTIVIDADES DE MARZO A JUNIO DE 2018

---

## TALLERES HABITUALES

### **-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG**

#### **TODOS LOS MARTES Y JUEVES.**

De 17:30 a 18:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichi Chi-Kung.

### **-TALLER DE MEDITACION Y REIKI**

#### **TODOS LOS MARTES.**

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

### **-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL**

#### **TODOS LOS MIÉRCOLES.**

De 18:30 a 20:30 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.  
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

## TALLERES CUATRIMESTRALES

(a las 19:00 horas salvo excepciones indicadas)

### MARZO

**-DIA 1. Taller: Sentir La Danza. Ofelia Hernández.** Profesora de Danza.

**-DIA 6 (MARTES). Taller de auto-cuidado. Antonio Bascuñana y Sandra López.** Peluquero y esteticista.

**-DIA 8. Recital de poesías. Grupo de teatro Tanit. Amenizado con música en directo.**

**-DIA 15. Taller de huertos saludables. Lorena Rosique.** Ambientóloga y agroecóloga.

**-DIA 16 (VIERNES 18horas). Charla-Conferencia en el Batel. Dr. Frco. Moya.** Médico Radiólogo.

**-DIA 22. Taller de Mandalas. Liliana Martínez.** Maestra de Reiki y Coach.

### ABRIL

**-DIA 5. Concierto: Viajando por sonidos y sensaciones.**  
**Mercedes Dorda.**

**-DIA 8 (DOMINGO). MARCHA CANVI-ANDO EL PASO.**

**-DIA 12. Taller: Tirando del hilo rojo I. Cristina Rodríguez.** Coach & Trainer.

**-DIA 19. Taller: Encontrando tu verdadero yo. José María Ríos.**

**-DIA 22 (DOMINGO). Salida a la naturaleza-senderismo.** Lugar por determinar.

**-DIA 26. Taller: Mi amiga La Muerte. Toñi Esteban.** Psicóloga clínica.

**DEL 3 AL 8 DE ABRIL: “SEMANA 12º ANIVERSARIO CANVI CARTAGENA”.**

### MAYO

**-DIA 3. Taller: Sentir La Danza. Ofelia Hernández.** Profesora de Danza.

**-DIA 10. Taller: Mi amiga La Muerte. Toñi Esteban.** Psicóloga clínica.

**-DIA 17. Taller: Transformando-te I. Juan José Guirao.** Coach Humanista.

**-DIA 19 (SABADO). Excursión cultural de convivencia.** Lugar por determinar.

**-DIA 24. Taller: Tirando del hilo rojo II. Cristina Rodríguez.** Coach & Trainer.

**-DIA 31. Taller de Mandalas. Liliana Martínez.** Maestra de Reiki y Coach

### JUNIO

**-DIA 7. Taller: Sentir La Danza. Ofelia Hernández.** Profesora de Danza.

**-DIA 14. Taller: Transformando-te II. Juan José Guirao.** Coach Humanista.

**-DIA 16 (SABADO 10:30 horas). Iniciación Reiki 2º nivel**

**-DIA 21. Taller de Mandalas. Liliana Martínez.** Maestra de Reiki y Coach.

**-DIA 28. DESPEDIDA DEL CURSO Y CENA. Actividades lúdicas e intervenciones musicales.** A las 19:00 horas. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

**-DOMINGO por determinar. Taller de bastones Nórdicos.**

---

**-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica personalizada, gratuita. Con cita en oficina.**

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

**-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.**

Coordinan: **Atanasio Egea** y **José Antonio Ojaos**.

**-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria.**

Previa cita en oficina.

**-Ayuda coach gratuita (solo para socios afectados): Cristina Rodríguez**

Cita previa. Tfno.608 27 48 01

**-Asesoramiento nutricional individualizado Víctor Serrano.**

**Sólo socios.** Previa cita concertada en Tfno. 691 46 47 87

**-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.**

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero).

Atención y asesoramiento: Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.